

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 23.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
280	Груши 280				
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,59	25,02	103,4	782,37
Итого за день		33,59	25,02	103,4	782,37
Итого стоимость завтрака					118,94
